



Gala

DIE LEUTE DIE SICH ANHEIMELN



Prince
Harry
Er fällt

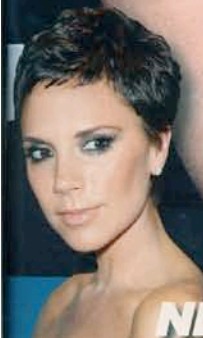
wieder auf
der Rolle



**Amy
hautnah!**
Das Protokoll
einer Nacht

DEMI MOORES WILDE TOCHTER

Ganz die Mutter? Warum Rumer Willis
Hollywoods heißestes It-Girl ist – und was sie über
ihre Superstar-Familie zu erzählen hat



NEW YORK FASHION WEEK Der große Auftritt der

TREATMENT DER WOCHE



Alles in der Schweb Wenn Sie in nächster Zeit einen Ausflug an die Nordsee nach St. Peter-Ording planen, sollten Sie sich die Zeit nehmen, um Aqua-Floating auszuprobieren. Genießen kann man dieses unheimlich entspannende Erlebnis, bei dem Sie fast schwerelos in einem Salzwasserbecken treiben, im Lifestyle-Hotel „Strandgut“. Ein speziell ausgebildeter Therapeut verbindet bei der Behandlung **verschiedene Massagetechniken** mit sanften Bewegungsabläufen. 20 Minuten dauert der angenehme Schwebzustand, und in Kombination mit den Berührungen kommt es zu einer wirklich erstaunlichen **Tiefenentspannung**. Wer sich traut, kann sogar komplett abtauchen: Eine kurze Vorwarnung, ein leichtes Anticken, und der Gast bewegt sich unter Wasser weiter. Verspannungen werden gelöst, Stress wird abgebaut, und alle unangenehmen Gedanken weggespült. Wer die kleine Auszeit vom Alltag noch etwas verlängern möchte: Die angeschlossene Dünen-Therme bietet auf 2500 Quadratmetern in Sachen Wasser-Wellness alles, was das Herz begehrt.

(Strandgut Resort, Am Kurbad 2,
25826 St. Peter-Ording, Tel. 0 48 63/999 90,
www.strandgut-resort.de)